

CANISTERAPIA

Láskyplný pohľad, teplo a oddanosť bez nároku na honorár, to všetko sú radosti, ktoré pozná každý majiteľ psa. Samozrejme, ak nejde o zvieratá držané na metrovej reži v búde pri dome, určené na stráženie a odstránenie potencionálnych nepriateľov. Ale že najlepší priateľ človeka dokáže byť aj terapeutom pre chorých a postihnutých a táto metóda má aj svoj vlastný názov "CANISTERAPIA", sa ešte nedonieslo ku každému. Canisterapia využíva pozitívne pôsobenie psa na zdravie, teda na fyzickú, psychickú a sociálnu pohodu človeka. Uplatňuje sa ako pomocná psychoterapeutická metóda, keď už iné metódy nie je možné použiť alebo nie sú účinné. Pes pomáha riešiť psychologické, sociálno-integračné a citové problémy, dokáže motivovať ľudí počas rehabilitácie, kedy prirodzeným spôsobom rozvíja motorické schopnosti. Canisterapia môže byť živelná alebo riadená. Pri živeľnej ide o klasickú prítomnosť psa v domácnosti, ktorý má okrem iného pozitívny vplyv predovšetkým na osamelých ľudí, problémové deti (napr. hyperaktívne, agresívne, ..), na ľudí žijúcich v stresujúcich podmienkach a trpiacich depresiami. Riadená canisterapia znamená, že odborník so psom navštevuje chorých, prípadne zaobstará pre pacienta psa a spoločne reguluje ich vzťah. Vhodné vybrané zvieratá dokážu uľahčiť liečbu, najmä vtedy, keď je realizácia niektorých liečebných postupov ťažšie vykonateľná pre nedostatok motivácie pacienta. V niektorých prípadoch môže byť dokonca prítomnosť zvieratá jedinou motiváciou ďalej ísť. Napríklad na geriatrici, u ľudí po ťažkom životnom údere a podobne. Dobré výsledky canisterapie sa ukázali pri pacientoch s detskou mozgovou obrnou, mentálne postihnutých, autistoch, ale aj pri deťoch a dospelých v nemocnici vo všeobecnosti. U detí s logopedickými problémami je fantastickým pokojným poslucháčom, ktorý nikdy nekritizuje. Dieťa prechádza prstami po jeho srsti, môže sa s ním porozprávať, uvoľní sa. I v ležiacej polohe na gauči má pocit prítomnosti kamaráta. Pes, ktorý môže vykonávať canisterapiu, musí byť vyrovnaný, nie ho nesmie len tak vyvieť z rovnováhy. Je nutné, aby bol dostatočne sebavedomý, nebojácny, pokojný a hlavne uvoľnený. Nie je na škodu, keď ovláda rôzne zábavné kúsky, ktoré vedia pacienta rozosmiať a uvoľniť ho. A samozrejme, dobrý zdravotný stav psa je prvým predpokladom, aby mohol túto činnosť vykonávať. O pozitívnych výsledkoch canisterapie u konkrétnych pacientov si môžete prečítať na stránke <http://www.canisterapia.sk/>